



Häng med oss på en kväll fylld med energi, träning och skratt!

**Den 25:e september kl. 18.00  
i Sparbankens samlingslokal**

Här får du lite matnyttig information av hälsoexper-  
ten Tiina innan vi hänger med ut på en tränings-  
runda med Träningsinspiratören Jane.

Vi avslutar kvällen med en smakupplevelse!

Kom träningsklädd och ta gärna med en kompis!

---

Anmälan till: [info@markarydssparbank.se](mailto:info@markarydssparbank.se)  
0433-754 00 eller på kontoret Markaryds Sparbank  
senast **23 september**.

Obs! Begränsat antal platser, först till kvarn gäller.

---

Markaryds Sparbank

